

## **Foglio informativo EEG Ambulatoriale Prolungato**

### **Stimato paziente**

Le è stato fissato un appuntamento per un tracciato elettroencefalografico prolungato. (EEG)

Questo esame, solitamente unito al tracciato dell'elettrocardiogramma (ECG), consente di monitorare e registrare l'attività elettrica cardiaca.

La durata dell'esame è di 3 giorni. Gli elettrodi posizionati sulla testa (cuoio capelluto) consentono di ottenere un tracciato degli impulsi elettrici mentre gli elettrodi posti sul torace (ECG) raccolgono gli impulsi dell'attività cardiaca.

La registrazione dei dati avviene su un dispositivo portatile elettronico esterno sistemato ad una cintura o posto di traverso sulla spalla. Per l'applicazione degli elettrodi viene utilizzato un gel specifico che facilita il contatto alla cute.

È richiesta la presenza di un accompagnatore in grado di comprendere le istruzioni degli elettrodi e il relativo trattamento.

Per l'esecuzione dell'esame è necessario che i capelli siano perfettamente puliti e privi di sostanze quali: gel, lacca. Ulteriori informazioni verranno fornite al paziente durante l'applicazione degli elettrodi.

### **Il paziente è pregato di attenersi strettamente alle seguenti indicazioni:**

- Per agevolare una corretta applicazione degli elettrodi si raccomanda di non indossare capi aderenti, maglioni accollati o con risvolti. Si consiglia un abbigliamento con due capi (pantaloni/gonne e camicia).
- Evitare di bagnarsi in caso di pioggia o neve proteggendo adeguatamente la parte interessata.
- Non masticare chewing gum durante l'esame, potrebbe alterare la registrazione.
- Mantenere una distanza minima di almeno 2 metri da una TV accesa.
- È permesso l'utilizzo di un PC portatile o Tablet purché non appoggiati su ginocchia o in prossimità del dispositivo EEG.
- Per l'igiene personale e per vestirsi è opportuno richiedere un aiuto per evitare la torsione dei cavi o il loro danneggiamento.
- Evitare di grattarsi in prossimità degli elettrodi.